



ВЕСНА !!!

БЕЗОПАСНОСТЬ

НА ДОРОГАХ



Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически.

Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно.

- ! Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам.
- ! И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его.
- ! На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.

! Запомните, что от несчастного случая вы уберёжете себя только безкоризненным соблюдением Правил дорожного движения!

В дождливый день

Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, не перебегайте улицу. осмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

АПОМНИТЕ: даже старый опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

В туман

Сегодня на улице туман. Видимость очень плохая. Поэтому прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не дёт автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через дорогу. **В тумане надо быть особенно осторожным.**



ДОРОГА ВЕСНОЙ

Некоторые климатические особенности сезона:

- ⚡ Колебания температуры
- ⚡ Снег с дождем
- ⚡ Туманы
- ⚡ Оттепели

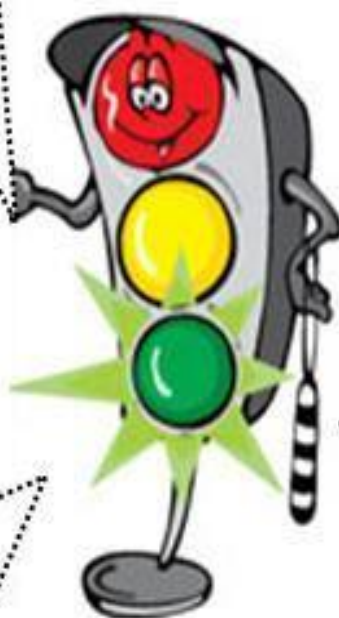


Дорожная обстановка:

- ⚡ Гололед в утреннее и вечернее время
- ⚡ Лужи
- ⚡ Снижение видимости во время снега или дождя
- ⚡ Скрытые под снегом подтаявшие ямы

Возможные транспортные ситуации

- ⚡ Заносы машин на скользкой дороге
- ⚡ Неумение водителей быстро ориентироваться в меняющейся обстановке дороги
- ⚡ Неадаптированность водителей после зимней стоянки автомобилей



Возможные опасные ситуации с детьми:

- ⚡ Подвижные игры во дворе, у дорог
- ⚡ Переход дорог
- ⚡ Катание на велосипедах, мопедах, скутерах
- ⚡ Посещение магазинов, внешкольных учреждений

Отрицательные факторы, влияющие на детей:

- ⚡ Отсутствие контроля взрослых в течение дня
- ⚡ Активная дворовая жизнь
- ⚡ Снижение внимания после недолгих зимних прогулок
- ⚡ Увеличение пребывания детей на улице

Весна

Побеседуйте с ребенком о времени года, которое наступило. Помогите ребенку запомнить основные приметы весны:

- дни стали длиннее, а ночи короче;
- дуют теплые ветры;
- идут теплые дожди;
- прилетели перелетные птицы, они строят гнезда и выводят птенцов;
- на улице тепло, солнце ярко светит и греет;
- появилась первая зеленая трава, а на деревьях и кустарниках - листья, в траве распустились первые весенние цветы.



Выучите с ребенком весенние месяцы. В этом Вам поможет четверостишие:

Март, апрель и май зеленый
Дарят листья липам, кленам.
Просыпаются сады.
Распускаются цветы.



ВРЕМЯ ГОДА. ВЕСНА

Весна - это время года, которое наступает после зимы.

Спросите у малыша, что происходит весной со снегом? (Он тает, текут ручьи, появляются сосульки)

Расскажите, что весной становится теплее, чем зимой; распускаются листочки на деревьях, вырастает травка. Какого она цвета? Внимательно рассмотрите.

- Кто возвращается с юга весной? (Грачи, утки...)

Солнышко согревает землю, вылезают муравьи, жучки и паучки. Посмотрите на землю, и вы обязательно увидите кого-нибудь из них, понаблюдайте, как и куда он ползет.

- Как одеваются люди весной? Так же, как и зимой? (Нет, одежда становится легче)



Вот лишь несколько бесед, которыми можно воспользоваться на прогулке. Они расширят словарный запас и кругозор вашего ребенка. Научат его быть внимательным и аккуратным. Ваше совместное времяпрепровождение никогда не будет скучным.



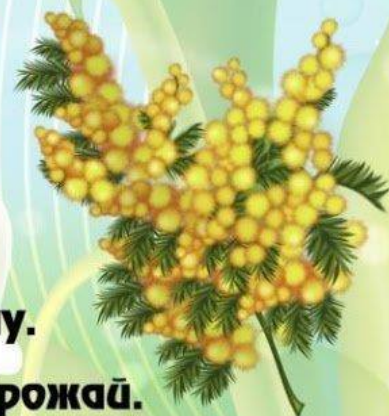
Весенние приметы, стихи, пословицы и загадки



1 по 17 марта — перелом зимы;
18 марта по 15 апреля — снеготаянье;
16 апреля по 5 мая — оживление весны;
6 по 21 мая — разгар весны;
22-31 мая — предлетье

Весенние приметы

Ранний прилет жаворонка - к ранней весне.
купаются воробьи ранней весной — к теплу.
Когда прилетели дрозды, значит морозов уже не будет.
Если в марте видно дятла, то весна поздне́й будет.
Увидел скворца - знай: весна у порога.
Март холодный - год хлебородный.
Длинные сосульки к длинной весне.
Журавль прилетел - скоро лед сойдет.
Зяблик летит к холодам, а жаворонок к теплу.
Теплый апрель, мокрый май - значит будет урожай.
Апрель с водой - май с травой.
Ранний взлет пчел - к красной весне.
Если весной много мышей - то год будет неурожайным.
Весной паутины много - на жаркое лето.



Игры для детей весной

Наконец пришла весна! Можно наслаждаться теплыми деньками, проводить больше времени на улице в компании ребятнишек. Но чем же занять себя и малыша? Ответ прост - игры для детей на улице. Нужно больше прыгать, бегать, ведь тяжелые зимние вещи уже спрятаны в шкаф, и ничто не мешает резвиться.

Капитан дальнего плавания.

Весной начинает таять снег, по двору текут бурные реки, образывая много луж и небольших ручейков. Это самое время для построения и запуска корабликов, этот процесс очень любят все дети. Конечно, сделать кораблик вместе с малышом лучше заранее дома. Подойдут любые подручные средства: кораблик из обычной бумаги, сложенный старым известным методом или мини кораблик из скорлупы ореха, а то и вовсе большой корабль из пенопласта. Выйдя на улицу, найдите подходящий ручеек или пусть малыш его сделает сам, при помощи лопатки расчистив место для водного потока от палок и снега. Запускайте кораблик, а может даже не один, пусть мамин кораблик из бумаги соревнуется с кораблем малыша из пенопласта, он-то наверняка выиграет, доставив немало радости крохе. Можно к судну побольше приделать веревочку и управлять им.



ОСТОРОЖНО – СОСУЛЬКИ!

Весна – долгожданное время года. Солнышко, которое зимой светило, но совсем не грело, начинает постепенно растапливать снег и лед.



В это время большую опасность представляют сосульки на крышах домов, потому что они временами падают.

Угадать тот самый момент, когда сосулька решит, что висеть ей уже надоело, совершенно невозможно. И если ты думаешь, что ледяная сосулька не может причинить большой вред, то очень сильно ошибаешься.

Поэтому всегда обращай внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходи в опасные зоны.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращай внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по-возможности не подходить близко к стенам зданий.

Если ты идешь по тротуару и слышишь наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там шумит. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

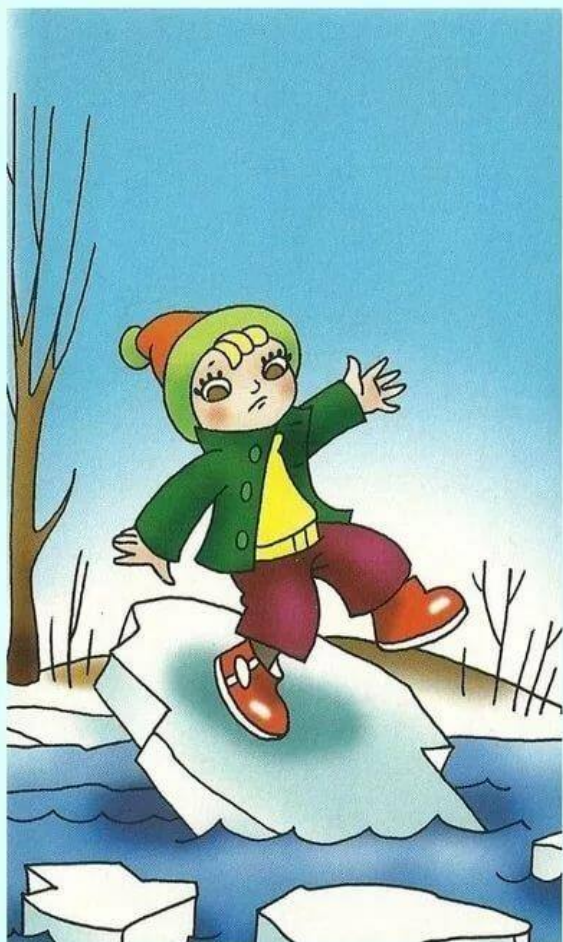


ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Телефон доверия МЧС	72-99-99
Телефон единой службы спасения и пожаротушения	01
Номера телефонов службы спасения для абонентов сотовой связи:	
Билайн -	001
Мегафон -	010
МТС -	010



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТАЯНЬЯ ЛЬДА НА ВОДОЁМАХ



РЕБЯТА, ЗАПОМНИТЕ:

- Опасно выходить на лёд во время весеннего паводка.
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Запрещается прыгать на льдинах.
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться в воду.
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Если Вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- Опасно подходить близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игры в этих местах.
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода.
- Предупредите детей об опасности нахождения на льду при вскрытии водоема.
- Разъясните правила поведения в период ледохода и в период паводка.
- Пресекайте шалость несовершеннолетних у воды.
- Не разрешайте детям кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах.

ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В КАКИХ ПРОДУКТАХ "ЖИВУТ" ВИТАМИНЫ



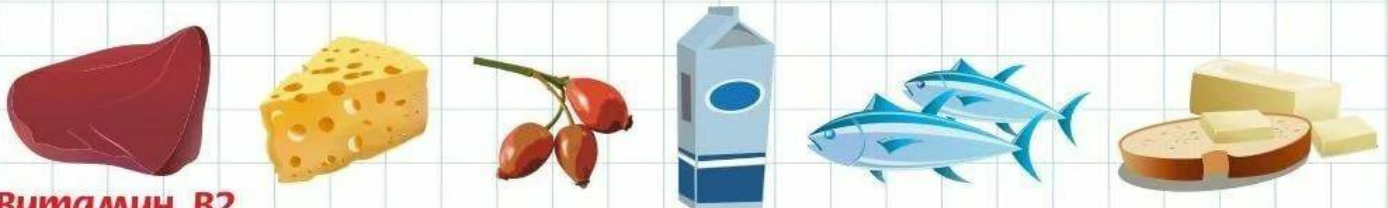
Витамин А (ретинол)

– содержится в наибольшем количестве в печени трески (консервы), в печени домашнего скота и птицы; в гораздо меньших количествах – в икре зернистой, масле сливочном, сыре, яйцах куриных. Кроме того, провитамином А является бета-каротин, который содержится в основном в растительных продуктах: моркови, петрушке, укропе, луке, шиповнике и других. Витамин А обеспечивает нормальное состояние кожи и слизистых оболочек, улучшает зрение, улучшает сопротивляемость организма. Влияет на рост и развитие организма и формирование скелета.



Витамин В1

– находится в горохе, фасоли, зеленом горошке, крупах (пшено, овес, гречка), в пшеничном хлебе из цельного зерна или с отрубями (в хлебе из муки высшего сорта его мало), свинине нежирной, печени и почках животных. Играет важную роль в обмене веществ (прежде всего – углеводов), необходим для нормальной деятельности центральной и периферической нервной системы. Он нормализует кислотность и двигательную функцию желудка и кишечника, повышает сопротивляемость организма инфекциям, укрепляет нервную систему, память, улучшает пищеварение.



Витамин В2

– в печени, почках, твороге, сыре, шиповнике, меньше в молоке и кисломолочных продуктах, рыбе, масле сливочном, крупах (овес, гречка). Участвует в обмене жиров и обеспечении организма энергией, важен для восприятия различных цветов в процессе зрения. Он укрепляет волосы, ногти, положительно влияет на состояние нервной системы, функции печени и кроветворения.