

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА.

Уважаемые родители!!!

Выдающийся педагог В.А. Сухомлинский сказал:

« Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

Сегодня мы поговорим о развитии мелкой моторики рук – важнейшем направлении в развитии наших детей.

Вам стоит уделить особое внимание тренировке пальчиков своих детей.

Ведь когда мы развиваем пальчики ребенка, мы помогаем ему:

- ✓ владеть своими руками
- ✓ стимулируем развитие речи
- ✓ помогаем развивать интеллект ребенка
- ✓ руку ребенка готовим к выполнению важных действий: писать, рисовать, умению одеваться, пользоваться ножницами и т.д.

ИГРА – ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ СПОСОБОВ РАЗВИТИЯ МЕЛКО МОТОРИКИ РУК.

Игры, развивающие мелкую моторику рук можно приобрести в магазинах, изготовить самим. Дети очень любят пальчиковые игры в стихах.

Вот несколько пальчиковых игр для детей раннего возраста:

Капуста

Мы капусту рубим-рубим, *Движения прямыми ладонями вверх-вниз.*

Мы морковку трем-трем. *Потереть ладонь об ладонь.*

Мы капусту солим-солим. *Собрать пальцы в щепотку.*

Мы капусту жмём-жмём. *Сжимать и разжимать кулачки.*

Мы делили апельсин.

Мы делили апельсин, много нас, а он один. *Сжимаем кулачки.*

Эта долька для утят,

Эта долька для котят,

Эта долька для чижа,

Эта долька для ежа,

Эта для бобра, *Загибаем пальцы по одному.*

А для волкам кожура, *Трясем пальцами.*

Разбегайтесь кто куда. *Широко развести руки в сторону.*

Наш малыш

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — наш малыш.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

Шалун

Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей кормила:

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала.
Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

На первые две строчки чертит пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

Детки

Раз-два-три-четыре-пять!
Будем пальчики считать —
Крепкие, дружные,
Все такие нужные...

(З. Александрова)

Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы. Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого.

Мы считаем

Можно пальчики считать:
Раз-два-три-четыре-пять.
На другой руке — опять:

Раз-два-три-четыре-пять.
Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.