

# Памятка по профилактике энтеровирусной инфекции

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** - группа Острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.



Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания.

**Возможные пути передачи инфекции:** воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

**Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться:**

- ✓ в соблюдении правил личной гигиены,
- ✓ соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.
- ✓ следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).
- ✓ рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.
- ✓ ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.
- ✓ при первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

# Памятка для родителей:

## профилактика энтеровирусной инфекции

### Что такое энтеровирусная инфекция?



Энтеровирусная инфекция –  
инфекционное заболевание,  
вызываемое определенным видом вируса.

Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов.

Они способны поражать многие ткани и

органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.)  
и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими  
заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весеннее - летний и  
летнее - осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а  
также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при  
кашле и чихании.

Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.  
Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры  
(в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в  
водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в  
очищенных сточных водах – до двух месяцев, а также на предметах обихода,  
продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии  
хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

### Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани, но, в основном, страдает нервная ткань, сердце,  
печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза.

Заражаться может каждый, но чаще болеют дети. Заболевание начинается с  
повышения температуры до 38-40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты,  
светобоязни.

Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах,  
боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых  
случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей,  
насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках,  
ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8  
дней) и затем бесследно исчезают.