



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад №37 «Дружная семейка»

План

детско-родительского клуба
с детьми дошкольного возраста 1,5 -6 лет
«Расти здоровым, малыш!»
на 2024-2025 учебный год



2024 год

Актуальность.

Огромная ценность каждой семьи – это здоровые дети. Вырастить свое чадо здоровым, крепким, сильным, умным – это обычное желание каждого родителя. Во многих семьях, как показывают результаты моих наблюдений, бесед, анкетирования, наблюдается некомпетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них начальных представлений о здоровом образе жизни

И поэтому одной из основных задач работы нашего детского сада является, формирование потребностей здорового образа жизни детей через организацию семейного клуба.

Необходимо повышать педагогическую компетенцию родителей и уделить внимание на некоторые аспекты:

- уметь оценивать критерии гармонического развития ребенка;
- обеспечить ребенку четкий распорядок дня, чередование активности и отдыха, системность и регулярность двигательной деятельности и подвижных игр как каркас жизнедеятельности и полноценного развития ребенка
- для укрепления и сохранения здоровья, формирования начальных представлений о здоровом образе жизни ребенка в семье необходимо использовать совокупность мероприятий по закаливанию, организации физического развития, активного отдыха ребенка как можно с раннее;
- с раннего возраста необходимо прививать ребенка к соблюдению основных элементов здорового образа жизни: выполнение правил гигиены, занятия спортом, осмысленно относиться к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих.

Взаимодействие с семьей воспитанников является одним из важных условий организации деятельного воспитательного процесса в детском саду. В дошкольных учреждениях используются различные формы работы с семьями. Но проблема в том, что многие родителей не всегда приходят на встречи с педагогами, а в случае если они и приходят, то зачастую выступают в роли зрителей и редко в качестве участников. Для того чтобы родители стали помощниками педагогов, встает вопрос вовлечь их в жизнь детского сада. Родительский клуб – наиболее сообразная для этого форма сотрудничества, которая позволяет установить результативное и единое направление взаимодействия ДОО и семьи.

Работа клуба направлена на поиск участниками образовательного процесса эффективных путей укрепления здоровья ребенка и стремления воспитанников и их родителей к здоровому образу жизни; на организацию волонтерского движения в детском саду, как нетрадиционную форму приобщения дошкольников к систематическим занятиям физкультурой и спортом, на поиск решения проблемы социально-личностного воспитания детей путём использования потенциала дошкольного образовательного учреждения.

Основная деятельность детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!»

Основными направлениями деятельности детско-родительского клуба являются:

Информационно-просветительское (обеспечение родителей информацией; организация работы клуба с коллективом родителей; индивидуальное-педагогическая помощь; использование разнообразных средств актуальной информации для родителей, разработка и реализация нетрадиционных форм взаимодействия с родителями);

Организационно-посредническое (вовлечение родителей в образовательный процесс детского сада);

Организационно-педагогическое (Осуществление консультационной помощи родителям (законным представителям) по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, разработка рекомендаций по созданию условий в домашней среде для полноценного физического и развития детей, вовлечение родителей в совместную с детьми и педагогами деятельность в клубе, участие в досуговых, оздоровительных мероприятиях, оказание посильной помощи ДОУ).

Инновация заключается в том, что программа детско-родительского клуба «Расти здоровым малыш!» рассчитана для детей, начиная с 1 младшей группы до подготовительной, на 5 лет и предусматривает дистанционные формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.

Цели и задачи реализации детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!»

Цель - привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада через организацию семейного клуба, с целью построения единого подхода в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- 1.Обобщать и систематизировать знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
- 2.Повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей, выявлять положительный опыт семейного воспитания.
- 3.Укреплять детско-родительские отношения.
4. Формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагогического коллектива и учётом индивидуальных и возрастных способностей ребёнка;
5. Способствовать развитию творческой инициативы родителей

**Ожидаемый результат реализации детско-родительского клуба
«Расти здоровым, малыш!»:**

1. Приобщение к здоровому образу жизни;
2. Повышение педагогической компетентности родителей в области физического воспитания;
3. Осознание взрослыми и детьми понятия "здоровье" и влияние образа жизни на состояние здоровья;
3. Гармонизация детско-родительских отношений.
4. Родители примут активную позицию по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями.
5. Активное участие родителей в акциях, конкурсах, мероприятиях по плану детско-родительского клуба.

**Основные принципы реализации детско-родительского клуба
«Расти здоровым, малыш!»:**

1. Добровольность
2. Компетентность
3. Соблюдение педагогической этики
4. Сотрудничество
5. Конфиденциальность

**Формы организации заседаний детско - родительского клуба
«Расти здоровым, малыш!»**

- совместные физкультурные занятия;
- организация онлайн конкурсов;
- фотовыставки;
- презентация информационных буклетов;
- акции;
- беседы;
- викторины;
- анкетирование;
- проведение мастер-классов, семинаров-практикумов, тренингов;
- дискуссии

Содержание плана:

Разработанная программа предусматривает проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий ежегодно начиная с 1 младшей группы до старшую группу (с сентября по май), которые проводятся 1 раз в месяц. Мамы, папы, педагоги и дети - активные участники заседаний клуба, которые проходят в увлекательной игровой форме, что позволяет родителям

реализовать свой творческий потенциал и научиться вместе с детьми многим полезным вещам.

План работы клуба на 2024-2025 учебный год

месяц	наименование	Ответственные
Сентябрь	<p>«Условия здорового образа жизни в семье»</p> <ul style="list-style-type: none"> • анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье» • знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы; • обсуждение плана работы на год 	все группы
октябрь	<p>Круглый стол Уроки здоровья («Чтобы зубы не болели», «Как ухаживать за собой», «Откуда берутся болезни?») совершенствовать гигиенические умения и навыки детей. Сюжетно –ролевые игры, направленные на формирование привычек.</p>	все группы
ноябрь	<p>«Очень важная игрушка – мяч»:</p> <ul style="list-style-type: none"> • совместная деятельность: игры, соревнования, аттракционы. • Рекомендации «Игры с мячом дома» 	все группы
декабрь	<p>«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Как проводить закаливание детей дома». • «Виды закаливания в условиях ДОУ». <p>Папка передвижка: «Здоровый образ жизни»</p> <p>Показ различных видов закаливания.</p> <p>Памятки для родителей.</p>	все группы
январь	<p>«Здоровье ребенка в ваших руках»</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Профилактика детской близорукости» • «Гимнастика для глаз». <p>Практикум «Школа для глаз» – обучение родителей гимнастике для глаз;</p> <p>Правила с детьми для сохранения глаз и зрения «Послушай и запомни»</p> <p>Памятки для родителей по профилактике нарушения зрения.</p> <p>Конкурс рисунков «Снеговик со спортом дружит, он не будет неуклюжим»</p>	все группы средние-старшие
февраль	<p>«Движение-жизнь»</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Как сделать спортивное оборудование дома?» • «Вместе на каток» (средние-старшие) • «Как выбрать вид спорта для ребенка» • «Кинезиология и дети» <p>Памятка «Кинезиологические упражнения дошкольникам»</p> <p>Конкурс: «Нетрадиционное физкультурное оборудование»</p> <p>Спортивный досуг: «Мы с папой солдаты» -посвящённый Дню защитника Отечества.</p>	все группы средние-старшие средние-старшие средние-старшие средние-старшие
март	<p>«Спортивный дух»</p> <p>Консультации :</p>	все группы

	<ul style="list-style-type: none"> • «Будем вместе играть и здоровье укреплять» «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни». • «Совместные занятия спортом детей и родителей» <p>Обмен опытом «Как прививать любовь ребенка к спорту». Соревнования «Веселые старты».</p>	
апрель	<p>«Двигательная потребность дошкольника» Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье – это жизнь!»; • «Любить спорт с малых лет»; <p>фотоконкурс «Мы-спортивная семья». Конкурс «Олимпийские надежды» Акция «Активное утро» Спортивный досуг «Вместе нам не скучно, весело и дружно» (старшая группа и их старших братья и сестры)</p>	все группы
май	<p>«О здоровье всерьез» Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» • «Кручу, кручу, педали кручу» • «Активный семейный отдых по физической летом». 	все группы

Список литературы.

1. Бабаева Т.И., Гогоберидзе А.Г., Солнцева О. В. и др. Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования. — СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014.
2. Давыдова О.И., Майер А.Л. Детский сад: Самоучитель для родителей. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009.
3. Давыдова О.И., Майер А.Л. Адаптационные группы в ДОУ: Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2006.
4. Печора К.Л. Развиваем детей раннего возраста: Современные проблемы и их решение в ДОУ и семье. – М.: ТЦ Сфера, 2012.
5. Говрючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ : Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2007.