



Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Нижневартовска
детский сад №37 «Дружная семейка»

План
детско-родительского клуба
с детьми дошкольного возраста 1,5 -6 лет
«Расти здоровым, малыш!»
на 2022-2023 учебный год



Инструктор по физической
культуре
Щербинина Т.Л.
Воспитатель Проваренко С.С.

2023 год

Актуальность.

Огромная ценность каждой семьи – это здоровые дети. Вырастить свое чадо здоровым, крепким, сильным, умным – это обычное желание каждого родителя. Во многих семьях, как показывают результаты моих наблюдений, бесед, анкетирования, наблюдается некомпетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них начальных представлений о здоровом образе жизни

И поэтому одной из основных задач работы нашего детского сада является, формирование потребностей здорового образа жизни детей через организацию семейного клуба.

Взаимодействие с семьей воспитанников является одним из важных условий организации деятельного воспитательного процесса в детском саду. В дошкольных учреждениях используются различные формы работы с семьями. Но проблема в том, что многие родители не всегда приходят на встречи с педагогами, а в случае если они и приходят, то зачастую выступают в роли зрителей и редко в качестве участников. Для того чтобы родители стали помощниками педагогов, встает вопрос вовлечь их в жизнь детского сада. Родительский клуб – наиболее сообразная для этого форма сотрудничества, которая позволяет установить результативное и единое направление взаимодействия ДООУ и семьи.

Работа клуба направлена на поиск участниками образовательного процесса эффективных путей укрепления здоровья ребенка и стремления воспитанников и их родителей к здоровому образу жизни; на организацию волонтерского движения в детском саду, как нетрадиционную форму приобщения дошкольников к систематическим занятиям физкультурой и спортом, на поиск решения проблемы социально-личностного воспитания детей путём использования потенциала дошкольного образовательного учреждения.

Основная деятельность детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!»

Основными направлениями деятельности детско-родительского клуба являются:

Информационно-просветительское (обеспечение родителей информацией; организация работы клуба с коллективом родителей; индивидуально-педагогическая помощь; использование разнообразных средств актуальной информации для родителей, разработка и реализация нетрадиционных форм взаимодействия с родителями);

Организационно-посредническое (вовлечение родителей в образовательный процесс детского сада);

Организационно-педагогическое (Осуществление консультационной помощи родителям (законным представителям) по проблемам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, разработка рекомендаций

по созданию условий в домашней среде для полноценного физического и развития детей, вовлечение родителей в совместную с детьми и педагогами деятельность в клубе, участие в досуговых, оздоровительных мероприятиях, оказание посильной помощи ДОО).

Инновация заключается в том, что программа детско-родительского клуба «Расти здоровым малыш!» рассчитана для детей, начиная с 1 младшей группы до подготовительной, на 5 лет и предусматривает дистанционные формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.

Цели и задачи реализации детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!»

Цель - привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада через организацию семейного клуба, с целью построения единого подхода в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- 1.Обобщать и систематизировать знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
- 2.Повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей, выявлять положительный опыт семейного воспитания.
- 3.Укреплять детско-родительские отношения.
4. Формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагогического коллектива и учётом индивидуальных и возрастных способностей ребёнка;
5. Способствовать развитию творческой инициативы родителей

Ожидаемый результат реализации детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!»:

1. Приобщение к здоровому образу жизни;
2. Повышение педагогической компетентности родителей в области физического воспитания;
3. Осознание взрослыми и детьми понятия "здоровье" и влияние образа жизни на состояние здоровья;
3. Гармонизация детско-родительских отношений.
4. Родители примут активную позицию по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями.
5. Активное участие родителей в акциях, конкурсах, мероприятиях по плану детско-родительского клуба.

Формы организации заседаний детско - родительского клуба «Расти здоровым, малыш!»

- совместные физкультурные занятия;
- организация онлайн конкурсов;
- фотовыставки;
- презентация информационных буклетов;
- акции;
- беседы;
- викторины;
- анкетирование;
- проведение мастер-классов, семинаров-практикумов, тренингов;
- дискуссии

Интеграция образовательных областей:

- Познавательное развитие
- Социально-коммуникативное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Содержание плана:

Разработанная программа предусматривает проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий ежегодно начиная с 1 младшей группы до старшей группы (с сентября по май), которые проводятся 1 раз в месяц. Мамы, папы, педагоги и дети - активные участники заседаний клуба, которые проходят в увлекательной игровой форме, что позволяет родителям реализовать свой творческий потенциал и научиться вместе с детьми многим полезным вещам.

План работы клуба на 2022-2023 учебный год

месяц	наименование	Ответственные
Сентябрь	«Условия здорового образа жизни в семье» <ul style="list-style-type: none">• анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»• знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы;• обсуждение плана работы на год	все группы
Октябрь	«Здоровая еда – здоровый малыш» Консультации: «Секреты хорошего аппетита»	ранние, младшие

	«Принципы организации приема пищи детей».	
	Папка- ширма для родителей «Комплекс утренней гимнастики дома»	все группы
	Фотоконкурс «Мы - спортивная семья»	старшие
ноябрь	Творческая мастерская "Очумелые ручки" <ul style="list-style-type: none"> • Консультация: «Развиваем пальчики». • Пальчиковые игры «Пряничек» • Буклеты для родителей на тему: «Организация игры с детьми дома». • Подбор упражнений для пальчиковой гимнастики с детьми дома. 	ранние и младшие группы
	Консультация «Любить спорт с малых лет»	младшие, средние
	Выставка рисунков «Мой выходной день»	средние, старшие группы
	Мастер-класс на тему «Дорожки здоровья своими руками»	старшие группы
декабрь	«Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка». Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Домашняя игротека развивающих игр с детьми» • «Влияние сказки на формирование личности» • «Здоровый образ жизни ваших детей». • Папка-передвижка «Роль отца и матери в общении с ребёнком» • Папка- передвижка «Здоровый образ жизни» • «Активный детский отдых зимой» 	ранние группы средняя группа младшие группы старшие группы все группы
	Круглый стол на тему: «Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка».	старшие группы
январь	«Заболевание глаз и опорно-двигательного аппарата». <ul style="list-style-type: none"> • Упражнение для глаз; • Ознакомление с различными массажными дорожками для профилактики плоскостопия; • Разъяснения по выбору обуви для детей; • Гимнастика для глаз. 	все группы
	Конкурс рисунков «Снеговик со спорт ом дружит, он не будет неуклюжим»	средние, старшие группы
февраль	«Домашний «стадион» <ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья • Консультация «Домашний «стадион» • Конкурс рисунков «Зимние виды спорта» 	все группы старшие группы
Март	Консультация : «Будем вместе играть и здоровье укреплять»	все группы
	Памятка родителям «Подвижные игры с ребенком»	все группы
Апрель	Участие в акции «Активное утро»	все группы
	Круглый стол Уроки здоровья <ul style="list-style-type: none"> • «Чтобы зубы не болели», • «Как ухаживать за собой», • «Откуда берутся болезни?» Сюжетно – ролевые игры, направленные на формирование привычек.	все группы
	Консультация: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»	все группы
Май	Консультация для родителей «Игры с мячом»	все группы
	Рекомендации для родителей в отпуске «Малыш и здоровье»	все группы

Список литературы.

1. Бабаева Т.И., Гогоберидзе А.Г., Солнцева О. В. и др. Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования. — СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014.
2. Давыдова О.И., Майер А.Л. Детский сад: Самоучитель для родителей. — СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009.
3. Давыдова О.И., Майер А.Л. Адаптационные группы в ДОУ: Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2006.
4. Печора К.Л. Развиваем детей раннего возраста: Современные проблемы и их решение в ДОУ и семье. — М.: ТЦ Сфера, 2012.
5. Говрючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ : Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2007.