

Циклограмма образовательной деятельности в режиме дня (непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность взрослого и ребенка)

№ п/п	Вид деятельности	Образовательная область	младший дошкольный возраст (3-4 года)	
			время в режиме дня	длительность
1	Прием детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество».	7.00-7.50	50мин.
2	Утренняя гимнастика.	«Физическая культура», «Здоровье».	7.50-7.58	8мин.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность».	7.58-8.30	32мин.
4	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	8.30-9.00	30мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность.	«ФКЦМ / мир природы», «Познание».	9.00-9.15	15мин.
6	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация».	9.15-9.30	15мин.
7	Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы».	9.30-9.40	10мин.
8	Непосредственно образовательная деятельность.	«Плавание», «Здоровье».	9.40-10.10	30 мин.
9	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация».	10.10-11.10	60 мин.
10	Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье».	11.10-11.40	30мин.
11	Подготовка ко сну.	«Здоровье».	11.40-11.55	15мин.
12	Сон.	«Здоровье».	11.55-15.00	3ч 05мин. (185мин.)
13	Подъем. Закаливающие мероприятия.	«Физическая культура», «Здоровье».	15.00-15.15	15мин
14	Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация».	15.15-15.30	15мин
15	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Познание».	15.30-16.10	40мин.
16	Совместная деятельность. Руководство творческой игрой.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд».	16.10-16.25	15мин.
17	Подготовка к ужину. Ужин.	«Здоровье», «Безопасность», «Труд».	16.25-16.50	25мин.
18	Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы».	16.50-19.00	2ч 10мин. 130мин.

Общий подсчет времени	Непосредственно образовательная деятельность.	45мин
	Игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка.	8ч10мин.
	Сон	3ч 05мин. (185мин)

Вторник

№ п/п	Вид деятельности	Образовательная область	младший дошкольный возраст (3 -4 года)	
			время в режиме дня	длительность
1	Прием детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество».	7.00-7.50	50мин.
2	Утренняя гимнастика.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Здоровье».	7.50-7.58	8мин.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность».	7.58-8.30	32 мин.
4	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	8.30-9.00	30мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность.	«Музыкальное развитие».	9.00-9.15	15мин
6	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	9.15-9.30	15мин.
7	Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы», «Труд».	9.30-9.40	10мин
8	Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд», «Здоровье»,	9.40-10.55	1ч15мин. (75мин.)
	Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье».		
9	Возвращение с прогулки. Игровая деятельность.	«Безопасность», «Труд», «Социализация».	10.55-11.10	15мин.
10	Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье».	11.10-11.40	30мин.
	Подготовка ко сну.	«Здоровье».	11.40-11.55	15мин.
11	Сон.	«Здоровье».	11.55-15.00	3ч 05мин. (185мин.)
12	Подъем. Закаливающие мероприятия.	«Физическая культура», «Здоровье».	15.00-15.15	15мин
13	Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация».	15.15-15.30	15мин
14	Непосредственно образовательная деятельность.	«Конструирование», «Коммуникация», «Труд», «Художественное творчество».	15.30-15.45	15мин.

15	Совместная деятельность. Руководство творческой игрой.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд».	15.45-16.25	20мин.
16	Подготовка к ужину. Ужин.	«Здоровье», «Безопасность», «Труд».	16.25-16.50	25мин.
17	Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы».	16.50-19.00	2ч10мин. (130мин)
Общий подсчет времени		Непосредственно образовательная деятельность.	45мин	
		Игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка.	8ч 10мин. (490 мин)	
		Сон	3ч 05мин. (185мин)	

Среда

№ п/п	Вид деятельности	Образовательная область	младший дошкольный возраст (3 -4 года)	
			время в режиме дня	длительность
1	Прием детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество».	7.00-7.50	50мин.
2	Утренняя гимнастика.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Здоровье».	7.50-7.58	8мин.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность».	7.58-8.30	32мин.
4	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	8.30-9.00	30мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье».	9.00-9.15	15мин
6	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация».	9.15-9.30	15мин.
7	Непосредственно образовательная деятельность	«ФЭМП», «Познание».	9.30-9.45	15мин.
8	Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы», «Труд».	9.45-9.55	10мин
9	Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд», «Здоровье».	9.55-10.55	1ч (60мин.)
11	Возвращение с прогулки. Игровая деятельность.	«Безопасность», «Труд», «Социализация».	10.55-11.10	15мин.
12	Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье».	11.10-11.40	30мин.
13	Подготовка ко сну.	«Здоровье».	11.40-11.55	15мин.
14	Сон.	«Здоровье».	11.55-15-00	3ч 05мин. (185мин.)
15	Подъем. Закаливающие мероприятия.	«Физическая культура», «Здоровье».	15.00-15.15	15мин
16	Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация».	15.15-15.35	20мин
17	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Познание».	15.35-15.55	25 мин.
18	Совместная деятельность. Руководство творческой игрой.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд».	15.55-16.10	15 мин.

	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Познание».	16.10 – 16.25	15 мин.
19	Подготовка к ужину. Ужин.	«Здоровье», «Безопасность», «Труд».	16.25-16.50	25мин.
20	Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы».	16.50-19.00	2ч 10мин. (130мин)
Общий подсчет времени		Непосредственно образовательная деятельность.	30мин	
		Игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка.	8ч 25мин. (505 мин)	
		Сон	3ч 05мин. (185мин)	

Четверг

№ п/п	Вид деятельности	Образовательная область	младший дошкольный возраст (3 -4 года)	
			время в режиме дня	длительность
1	Прием детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество».	7.00-7.50	50мин.
2	Утренняя гимнастика.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Здоровье».	7.50-7.58	8мин.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность».	7.58-8.30	32 мин.
4	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	8.30-9.00	30мин.
5	Непосредственно образовательная деятельность.	«Чтение художественной литературы».	9.00-9.15	15мин
	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	9.15 -9.30	15 мин.
6	Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье».	9.30-9.45	15мин.
9	Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	«Здоровье», «Чтение художественной литературы», «Труд».	9.45-9.55	10мин
10	Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд», «Здоровье».	9.55-10.55	1ч. (60мин.)
11	Возвращение с прогулки. Игровая деятельность.	«Безопасность», «Труд», Социализация».	10.55-11.10	15мин.
12	Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье».	11.10-11.40	30мин.
13	Подготовка ко сну.	«Здоровье».	11.40-11.55	15мин.
14	Сон.	«Здоровье».	11.55-15-00	3ч 05мин. 185мин.
15	Подъем. Закаливающие мероприятия.	«Физическая культура», «Здоровье».	15.00-15.15	15мин
16	Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация».	15.15-15.30	15 мин
17	Непосредственно образовательная деятельность	«Социокультурные истоки». «Чтение художественной литературы», «Социализация», «Познание».	15.30-15.45	15 мин.
18	Совместная деятельность.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание»,	15.45-16.25	40 мин.

	Руководство творческой игрой.	«Безопасность», «Труд».		
19	Подготовка к ужину. Ужин.	«Здоровье», «Безопасность», «Труд».	16.25-16.50	25мин.
20	Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы».	16.50-19.00	2ч 10мин. 130мин
Общий подсчет времени		Непосредственно образовательная деятельность.	30мин	
		Игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка.	8ч 25мин. (505 мин)	
		Сон	3ч 05мин. (185мин)	

Пятница

№ п/п	Вид деятельности	Образовательная область	младший дошкольный возраст (3 -4 года)	
			время в режиме дня	длительность
1	Прием детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество».	7.00-7.50	50мин.
2	Утренняя гимнастика.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Здоровье».	7.50-7.58	8мин.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	«Труд», «Здоровье», «Познание», «Безопасность».	7.58-8.30	32 мин.
	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Коммуникация».	8.30-9.00	30мин.
4	Непосредственно образовательная деятельность.	«Развитие речи», «Чтение художественной литературы».	9.00-9.15	15 мин.
5	Игровая деятельность детей	«Социализация», «Коммуникация».	9.15-9.30	15мин
6	Непосредственно образовательная деятельность.	«Физическая культура», «Здоровье».	9.30-9.45	15 мин.
7	Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак	«Здоровье», «Чтение художественной литературы», «Труд».	9.45-9.55	10 мин.
9	Подготовка к прогулке. Прогулка.	«Социализация», «Коммуникация», «Познание», «Безопасность», «Труд», «Здоровье».	9.55-10.55	1ч. (60мин.)
10	Возвращение с прогулки. Игровая деятельность.	«Безопасность», «Труд», «Социализация».	10.55-11.10	15мин.
11	Подготовка к обеду. Обед.	«Труд», «Здоровье».	11.10-11.40	30мин.
12	Подготовка ко сну.	«Здоровье».	11.40-11.55	15мин.
13	Сон.	«Здоровье».	11.55-15-00	3ч 05мин. (185мин.)
14	Подъем. Закаливающие мероприятия.	«Физическая культура», «Здоровье».	15.00-15.15	15мин
15	Подготовка к полднику. Полдник.	«Труд», «Здоровье», «Коммуникация».	15.15-15.30	15 мин
16	Игровая деятельность детей.	«Социализация», «Познание», «Коммуникация», «Художественное творчество».	15.30-16.00	30 мин
17	Совместная деятельность. Театральная пятница.	«Социализация», «Познание», «Коммуникация», «Труд», «Безопасность», «Физическая культура», «Чтение	16.00-16.25	25мин.

		художественной литературы».		
18	Подготовка к ужину. Ужин.	«Здоровье», «Безопасность», «Труд».	16.25-16.50	25мин.
19	Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам или прогулка. Уход детей домой.	«Коммуникация», «Физическая культура», «Социализация», «Здоровье», «Безопасность», «Труд», «Познание», «Художественное творчество», «Чтение художественной литературы».	16.50-19.00	2ч 10мин. (130мин)
Общий подсчет времени		Непосредственно образовательная деятельность.	30мин	
		Игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого и ребенка.	8ч 25мин. (505мин)	
		Сон	3ч 05мин. (185мин)	