

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 37
«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**

**Отчёт по реализации проекта «Азбука здоровья»
по сохранению и укреплению здоровья
детей дошкольного возраста
на 2024-2025 учебный год**



Разработали:
Дементьева И.В.
Велиханова Н.Р.
Пачкория О.Н.

Нижневартовск, 2025г.

ЦЕЛЬ

Создание единого здоровьесберегающего пространства в ДОУ, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья воспитанников ДОУ.

ЗАДАЧИ

1. Реализовать федеральные, региональные, муниципальные нормативно-правовые документы, направленных на решение проблемы сохранения здоровья воспитанников.
2. Совершенствовать условия для сохранения и укрепления здоровья, формирования физических и волевых качеств детей.
3. Развивать представления о здоровом образе жизни и средствах его укрепления.
4. Формировать представления о функционировании организма и правилах заботы о нем.
5. Обучить правилам безопасного поведения и разумным действиям в непредвиденных ситуациях, способах оказания элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.
6. Организовать педагогическое просвещение родителей (законных представителей), популяризация знаний о здоровом образе жизни, вовлечение семьи в совместную спортивно-оздоровительную деятельность.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Увеличение показателя индекса здоровья;
- Уменьшение количества случаев заболеваемости детей;
- Увеличение количества детей в возрасте от 5 до 7 лет, принявших участие в городских соревнованиях, направленных на укрепление здоровья, формирование физических и волевых качеств.
- У детей сформируются знания, умения и навыки о сохранении здоровья и ответственности за него.
- Повышение активности родителей в формировании у дошкольников привычки к здоровому образу жизни.

КОНКУРС СТЕНГАЗЕТ



ИНТЕРАКТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ «ИНТЕРАКТИВНЫЙ ПОЛ»





интерактивное оборудование «СКАЛОДРОМ»



«Закаливание»



Достижения воспитанников в конкурсе «В здоровом теле – здоровый дух»



Сюжетно-ролевые игры «На приеме у доктора»



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



ГТО



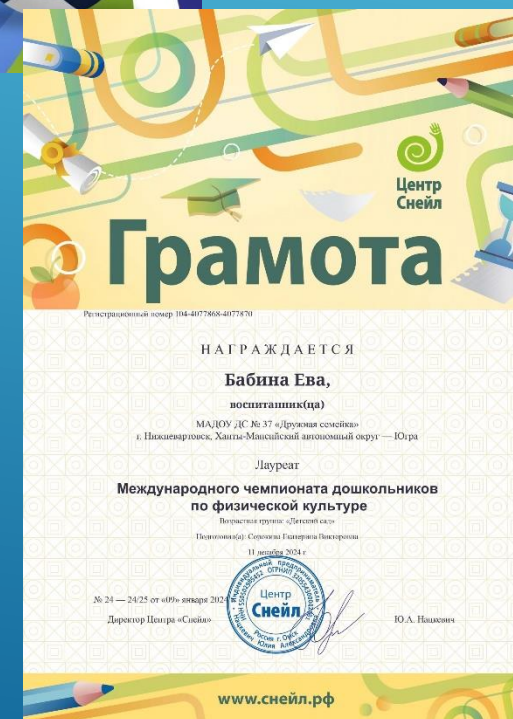
СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ С ДЕТЬМИ



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



Достижения воспитанников в конкурсе по физической культуре

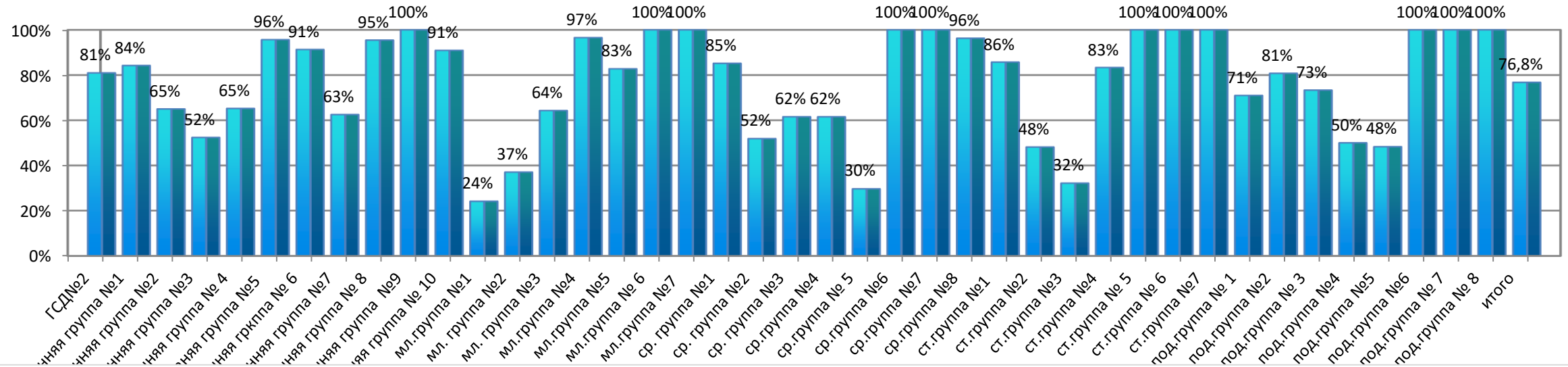


Достижения педагогов «Методические разработки»

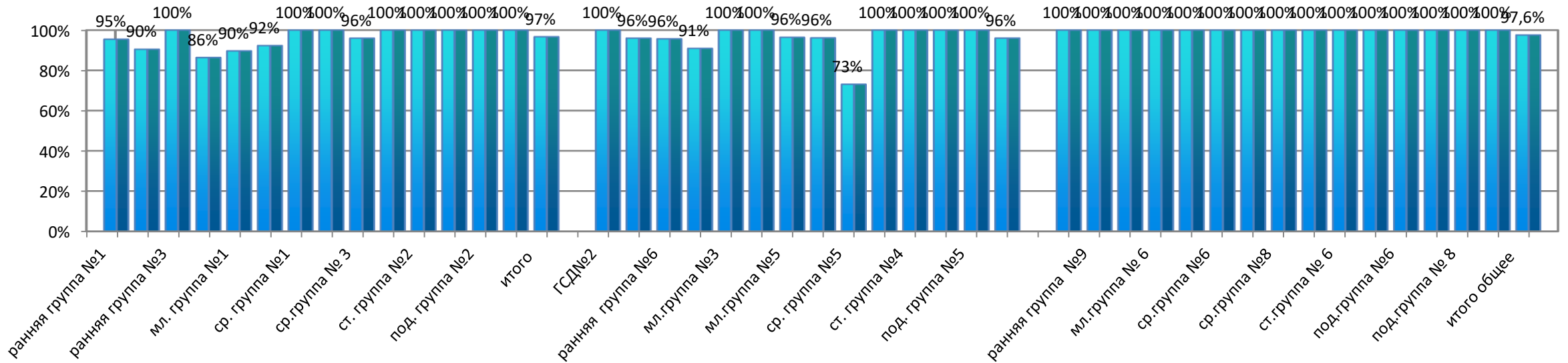


СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

индекс здоровья на начало года



индекс здоровья на конец года



ВЫВОД

- Внедрение здоровьесберегающих технологий во все виды деятельности. У детей появился достаточный уровень знаний о пользе закаливания организма, интерес к собственному здоровью.
- Сформированы основы гигиенических навыков, дети развивают осознанное отношение к укреплению и сохранению своего здоровья.
- Дошкольники стремятся укрепить своё здоровье, используя приобретённые знания и умения.
- Наблюдается снижение заболеваемости у дошкольников, дети становятся более устойчивыми к стрессовым ситуациям.
- У ребят формируются представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.
- Родители начинают активнее принимать участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ.

ПЛАНИРУЕМАЯ РАБОТА

Продолжать повышать показатель индекса здоровья планируется через:

1. оптимизацию развивающей предметно-развивающей среды учреждения с учетом образовательной программы дошкольного образования, в соответствии с требованиями ФГОС ДО для физического развития воспитанников;
2. создание и реализацию образовательных проектов, направленных на повышение педагогической компетентности родителей (законных представителей) в решении вопросов безопасности, охраны здоровья детей и коррекции их развития;
3. расширение сетевого взаимодействия с государственными учреждениями города, направленного на физическое развитие детей.

Таким образом, проблема сохранения и укрепления здоровья детей в нашем дошкольном учреждении остается актуальной.



**Желаю вам цвести, расти,
Копить, крепить здоровье.
Оно для дальнего пути –
Главнейшее условие.
С.Я.Маршак**