ОТЧЕТ

работы семейного клуба «Расти здоровым, малыш!» за 2024-2025 учебный год

На основании приказа № 496 от 02.09.2024г. «Об организации семейных клубов в МАДОУ города Нижневартовска ДС №37 «Дружная семейка» в 2024-2025 учебном году» был организован семейный клуб «Расти здоровый, малыш!» в группах детей 1,5-5 лет. Клуб создан с целью установления сотрудничества МАДОУ ДС №37 «Дружная семейка» и активизации семьи, педагогического просвещения в вопросах воспитания, физического развития и укрепления здоровья детей и сплочение родительского коллектива.

В клубе принимали участие родители младшей №4 (Павлова Р.Р., Муртазина Е.С.), средней №1 (Проваренко С.С, Асхабова В.Ю.), средней №2 (Алий Л.В., Султанова Л.М.), средней №3 (Пачкория О.Н., Велиханова Л.М.), средней №4 (Маскова А.Ф., Пешая М.А.), средней №5 (Котвицкая И.Ф., Резник В.Ш.), старшей №3 (Дригерт Н.Е.), старшей №4 (Мустафаева А.М., Вагабова М.Д.).

Цель клуба: Привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада через организацию семейного клуба, с целью построения единого подхода в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- 1.Обобщать и систематизировать знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
- 2.Повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей, выявлять положительный опыт семейного воспитания.
- 3.Укреплять детско-родительские отношения.
4. Формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагога и учётом индивидуальных и возрастных способностей ребёнка;
5. Способствовать развитию творческой инициативы родителей

Формы работы в организации работы семейного клуба: беседы, консультации, совместные мероприятия родителей и детей, обсуждение и распространение семейного опыта.

За I полугодие (сентябрь-декабрь) 2024 года были проведены следующие мероприятия:

месяц	наименование
Сентябрь	«Условия здорового образа жизни в семье» <ul style="list-style-type: none">• анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»• знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы;• обсуждение плана работы на год
октябрь	Круглый стол Уроки здоровья («Чтобы зубы не болели», «Как ухаживать за собой», «Откуда берутся болезни?») совершенствовать гигиенические умения и навыки детей. Сюжетно-ролевые игры, направленные на формирование привычек.
ноябрь	«Очень важная игрушка – мяч»: <ul style="list-style-type: none">• совместная деятельность: игры, соревнования, аттракционы.• Рекомендации «Игры с мячом дома»
декабрь	«Закаляйся, если хочешь быть здоров!» Консультации: <ul style="list-style-type: none">• «Как проводить закаливание детей дома».• «Виды закаливания в условиях ДОУ». Папка передвижка: «Здоровый образ жизни» Показ различных видов закаливания. Памятки для родителей.
Январь	«Здоровье ребенка в ваших руках»

	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Профилактика детской близорукости» • «Гимнастика для глаз». <p>Практикум «Школа для глаз» – обучение родителей гимнастике для глаз; Правила с детьми для сохранения глаз и зрения «Послушай и запомни» Памятки для родителей по профилактике нарушения зрения. Конкурс рисунков «Снеговик со спортом дружит, он не будет неуклюжим»</p>
Февраль	<p>«Движение-жизнь»</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Как сделать спортивное оборудование дома?» • «Вместе на каток» (средние-старшие) • «Как выбрать вид спорта для ребенка» • «Кинезиология и дети» <p>Памятка «Кинезиологические упражнения дошкольникам» Спортивный досуг: «Мы с папой солдаты» -посвящённый Дню защитника Отечества.</p>
Март	<p>«Спортивный дух»</p> <p>Консультации :</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Будем вместе играть и здоровье укреплять» «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни». • «Совместные занятия спортом детей и родителей» <p>Обмен опытом «Как прививать любовь ребенка к спорту». Соревнования «Веселые старты».</p>
Апрель	<p>«Двигательная потребность дошкольника»</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье – это жизнь!»; • «Любить спорт с малых лет»; <p>фотоконкурс «Мы-спортивная семья». Конкурс «Олимпийские надежды» Акция «Активное утро» Спортивный досуг «Вместе нам не скучно, весело и дружно» (старшая группа и их старших братья и сестры)</p>
Май	<p>«О здоровье всерьез»</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» • «Кручу, кручу, педали кручу» <p>«Активный семейный отдых по физической летом».</p>

Выводы:

На родительских собраниях, в сентябре 2024 года, педагоги познакомили родителей с планом работы филиалов клуба и провели анкетирование.

131 родитель принял участие в анкетировании:

- 23 семьи читают литературу о ЗОЖ, 64 семьи не читают.
- 86 семей называют образ жизни в Вашей семье здоровым, а 7 –нет.
- 100 семей делают иногда утреннюю гимнастику, а 3 семьи-регулярно.
- Все родители отметили полноценное и регулярное питание в своей семье.
- 100 семей иногда занимаются физической культурой и играми вместе с детьми, а 3 семьи-регулярно.
- 7 семей отметили, что их ребенок часто болеет. И причиной этому, по мнению родителей, является предрасположенность к болезням и недостаточное физическое воспитание ребенка в семье.

- 100 % родителей уверены, что укреплению здоровья детей будут способствовать прогулки на свежем воздухе в любую погоду, физкультурные занятия в детском саду, соблюдение режима дня. 96 родителей - утренняя гимнастика, 65 родителей - совместные физкультурные занятия детей и взрослых в детском саду и дома.

По результатам анкетирования можно сделать вывод, что в семьях воспитанников групп родители серьезно относятся к здоровому образу жизни детей в семье. Стараются соблюдать режим дня, правильно питаются, занимаются спортом.

Круглый стол «Уроки здоровья» не был проведен в средней группе №1 из-за карантина по пневмонии.

По плану работу во всех возрастных группах были проведены беседы («Чтобы зубы не болели», «Как ухаживать за собой», «Откуда берутся болезни?». Данная работа отражается в календарно-тематическом планировании.

В ноябре месяце во всех возрастных группах в уголке для родителей размещена рекомендация «Игры с мячом дома». Совместное мероприятие с родителями «Очень важная игрушка-мяч» не были проведены в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

Мероприятия, запланированные на декабрь месяц, во всех возрастных группах были проведены в виде родительских собраний по теме «Здоровье». Также был проведен смотр-конкурс стенгазет среди групп детского сада «Здоровая семья-здоровый ребенок».

Во всех возрастных группах регулярно обновляется информация согласно плану. Родители младшей № 4, средних №1, №4, №5, старших №3, №4 групп приняли участие в конкурсе рисунков на футбольную тематику.

В январе 25 воспитанников средних-старших групп приняли участие в конкурсе детских рисунков «Снеговик со спортом дружит, он не будет неуклюжим»

В январе месяце во всех возрастных группах в уголке для родителей памятки по профилактике близорукости у детей,

В феврале месяце во всех возрастных группах были проведены консультации с родителями на темы «Как сделать спортивное оборудование дома?», «Вместе на каток» (средние-старшие), «Как выбрать вид спорта для ребенка», «Кинезиология и дети». Родители воспитанников средних-старших групп приняли участие в «Смотре строя и песни», посвященного дню защитника Отечества.

В марте в средних и старших группах совместно с инструктором по физической культуре были проведены спортивные развлечения с родителями «Веселые старты».

В апреле в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, родители приняли участие в акции «Активное утро». Во всех группах родители приняли участие в акции «Спортивные выходные». В старших группах проведен спортивный досуг совместно со старшим братьями и сестрами воспитанников «Вместе нам не скучно, весело и дружно».

В мае родителям воспитанников были даны рекомендации по организации физической нагрузки летом.

Работу детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!» считать удовлетворительной.

В ходе работы клуба за 2024-2025 учебный год были достигнуты определенные успехи во взаимодействии с родителями, а также выявлены проблемы, что позволяет в дальнейшем корректировать работу клуба.

Продолжить работу клубов в группах. Рекомендуется разнообразить формы работы с родителями с учетом санитарно-эпидемиологической ситуации (выставок, конкурсов среди родителей, акции, фотовыставки и т.д.)

Руководитель деятельности
физкультурно-оздоровительного клуба
«Расти здоровым, малыш!»

Щербинина Т.Л., инструктор по физкультуре _____