

ОТЧЕТ

работы семейного клуба «Расти здоровым, малыш!» за 2022-2023 учебный год

Семейный клуб «Расти здоровым, малыш» функционирует в группах детей 1,5-5 лет с октября 2022 года. Клуб создан с целью установления сотрудничества МАДОУ ДС №37 «Дружная семейка» и активизации семьи, педагогического просвещения в вопросах воспитания, физического развития и укрепления здоровья детей и сплочение родительского коллектива.

В клубе принимали участие родители ранней №3 (*Пачкория О.Н., Велиханова Н.Р.*), ранней №5 (*Маскова А.Ф., Тягина О.Г.*), младшей №2 (*Абдуллаева А.М., Хамидуллина Г.Х.*), младшей №4 (*Иванова К.В., Мустафаева А. М.*), средней №4 (*Сушко Е.А., Султанова Н. В.*), старшей №3 (*Туктарова Г.И.*), старшей №5 (*Проваренко С.С., Щербинина Т.Л.*).

Цель клуба: Привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада через организацию семейного клуба, с целью построения единого подхода в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, формирование у них начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

- 1.Обобщать и систематизировать знания детей и родителей о здоровом образе жизни.
 - 2.Повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей, выявлять положительный опыт семейного воспитания.
 - 3.Укреплять детско-родительские отношения.
 4. Формировать активную позицию родителей по отношению к процессу воспитания ребёнка в единстве с требованиями педагога и учётом индивидуальных и возрастных способностей ребёнка;
 5. Способствовать развитию творческой инициативы родителей
- Формы работы в организации работы семейного клуба: беседы, консультации, совместные мероприятия родителей и детей, обсуждение и распространение семейного опыта.

За 2022-2023 учебный год были проведены следующие мероприятия:

месяц	наименование
Сентябрь	«Условия здорового образа жизни в семье» (все группы) <ul style="list-style-type: none"> • анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье» • знакомство с организацией физкультурно-оздоровительной работы; • обсуждение плана работы на год
Октябрь	«Здоровая еда – здоровый малыш» Консультации для родителей «Секреты хорошего аппетита» (средние старшие группы) «Принципы организации приема пищи детей». (ранние, младшие группы) Папка- ширма для родителей «Комплекс утренней гимнастики дома» (все группы) Фотоконкурс «Мы - спортивная семья» (старшие группы)
ноябрь	Творческая мастерская "Очумелые ручки" (ранние и младшие группы) <ul style="list-style-type: none"> • Консультация: «Развиваем пальчики». • Пальчиковые игры «Пряничек» • Буклеты для родителей на тему: «Организация игры с детьми дома». • Подбор упражнений для пальчиковой гимнастики с детьми дома. Консультация для родителей «Любить спорт с малых лет» (младшие, средние группы)

	Выставка рисунков «Мой выходной день» (средние, старшие группы)
	Мастер-класс на тему «Дорожки здоровья своими руками» (старшие группы)
декабрь	<p>«Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка».</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Домашняя игротека развивающих игр с детьми» (ранние группы) • «Влияние сказки на формирование личности» (средняя группа) • «Здоровый образ жизни ваших детей». (все группы) • Папка-передвижка «Роль отца и матери в общении с ребёнком» (младшие группы) • Папка- передвижка «Здоровый образ жизни» (средние, старшие группы) • «Активный детский отдых зимой» (все группы) <p>Круглый стол на тему: «Здоровый образ жизни в семье - залог здоровья ребенка». (Старшие группы)</p>
январь	<p>«Заболевание глаз и опорно-двигательного аппарата». (все группы)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Упражнение для глаз; • Ознакомление с различными массажными дорожками для профилактики плоскостопия; • Разъяснения по выбору обуви для детей; • Гимнастика для глаз. <p>Конкурс рисунков «Снеговик со спорт ом дружит, он не будет неуклюжим» (Средние, старшие группы)</p>
февраль	<p>«Домашний «стадион» (все группы)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья • Консультация «Домашний «стадион» • Конкурс рисунков «Зимние виды спорта» (Старшие группы)
Март	<p>Консультация : «Будем вместе играть и здоровье укреплять» (все группы)</p> <p>Памятка родителям «Подвижные игры с ребенком» (все группы)</p>
Апрель	<p>Участие в акции «Активное утро» (все группы)</p> <p>Круглый стол Уроки здоровья (все группы)</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Чтобы зубы не болели», • «Как ухаживать за собой», • «Откуда берутся болезни?» <p>Сюжетно – ролевые игры, направленные на формирование привычек.</p> <p>Консультация: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (все группы)</p>
Май	<p>Консультация для родителей «Игры с мячом» (все группы)</p> <p>Рекомендации для родителей в отпуске «Малыш и здоровье» (все группы)</p>

Выводы:

Работу детско-родительского клуба «Расти здоровым, малыш!» считать удовлетворительной.

Продолжить работу клубов в группах. Рекомендуется разнообразить формы работы с родителями с учетом санитарно-эпидемиологической ситуации (выставок, конкурсов среди родителей, акции, фотовыставки и т.д.)

Руководители деятельности

физкультурно-оздоровительного клуба

«Расти здоровым, малыш!»

Щербинина Т.Л., инструктор по физкультуре _____

Проваренко С.С., воспитатель _____